

6 ans, la souris fait un détour par chez vous !!!



Les incisives et premières molaires définitives font leur apparition !!! En principe, les incisives définitives grignotent les racines des dents de lait, jusqu'à ce qu'elles tombent... **MAIS, souvent la dent définitive est « décalée » et apparaît en arrière de la dent de lait** qui ne tombe qu'après !!! Pendant la période où les deux dents sont présentes en même temps, l'une derrière l'autre, l'hygiène doit être très rigoureuse.

Les **dents définitives sont plus jaunes** que les dents de lait... c'est normal ; ça ne signifie pas que votre enfant aura les dents jaunes... de plus elles sont **rarement bien alignées** au début, car la langue n'a pas encore exercé de pression pour les redresser...

Il est temps d'utiliser un **dentifrice au fluor** (1000 à 1500 ppm de fluor)... la valeur d'un petit pois sur la brosse à dent et... trois fois par jour !!!

Attention de bien brosser les molaires définitives

qui apparaissent souvent sans que votre enfant s'en aperçoive en arrière des molaires de lait... il doit adapter le mouvement, **plus loin au fond** (les dents de 6 ans apparaissent **en arrière des molaires de lait**) et **bien toutes les faces** :

- les faces extérieures (coté joue et lèvre),
- les faces triturantes (qui servent à écraser les aliments)
- les faces intérieures (côté palais ou langue)



en bas et en haut toujours du rose vers le blanc...

Pour terminer, quelques coups de brosse à dents sur le dos de la **langue** afin d'avoir l'haleine bien fraîche. Tout ce qu'il faut apprendre à 6 ans !!!



Les molaires de 6 ans sont plus sensibles aux caries du fait de leur forme (beaucoup de sillons) et de leur localisation. Les caries débutent le plus souvent au fond des sillons. Lorsque ceux-ci sont très anfractueux, votre dentiste peut décider de réaliser un « **scellement de sillon** » afin de les rendre plus lisses, « moins faciles à attaquer par les caries »...

Dr Sandrine BARRAL-CADIERE
76 F Grande Rue
01220 Divonne-les-Bains
Tél : +33 (0)4 50.13.54.86